



## KONTAKTY:

**Telefon:** 605 383 265

**E-mail:** [c.lipa@tyflocentrum-lb.cz](mailto:c.lipa@tyflocentrum-lb.cz)

**Adresa:** Dlouhá 2598, 470 06 Č. Lípa

**Web:** <http://tyflocentrum-lb.cz/>

## INFORMUJEME:

Úřední hodiny pracoviště jsou vždy v úterý od 9ti do 11ti hod. V této době můžete do TC přijít bez ohlášení. Nebo se můžete objednat na jiný den na tel. čísle: 605 383 265. Telefonní hovory vyřizujeme pouze ve všední dny (nejlépe úterý až čtvrtek) od 9 do 15 hod..

Nadále platí, že na každou akci je potřeba se předem přihlásit, a to vždy alespoň 2 dny předem.

## PROGRAM:

**2. 7. čtvrtek 09:00 Trénink paměti.**

Trénink paměti, kvízy, hádanky.

**7. 7. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy.**

Brokolicová polévka.

**9. 7. čtvrtek 09:00 Procházka parkem.**

Procházka městským parkem se zastávkou na zmrzlinu.

**14. 7. úterý 09:00 Nácvik motoriky.**

Práce s modelínou.

**16. 7. čtvrtek 09:00 Pizzerie.**

Návštěva pizzerie.

- 21. 7. úterý 09:00 Trénink paměti.**  
Trénink paměti, kvízy, hádanky.
- 23. 7. čtvrtek 09:00 Farmářské trhy.**  
Návštěva farmářských trhů, cukrárna.
- 28. 7. úterý 09:00 Trénink paměti.**  
Kvízy a společenské hry.
- 30.7. čtvrtek 09:00 Nácvik sebeobsluhy.**  
Zeleninová polévka.
- 4. 8. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy.**  
Vaječná smaženka s oblohou.
- 6. 8. čtvrtek 09:00 Farmářské trhy.**  
Návštěva farmářských trhů, procházka městem.
- 11. 8. úterý 09:00 Trénink paměti.**  
Kvízy, hádanky společenské hry.
- 13. 8. čtvrtek 09:00 Nácvik motoriky.**  
Volná tvorba.
- 18. 8. úterý 09:00 Nácvik sebeobsluhy.**  
Tvarohová pomazánka.
- 20. 8. čtvrtek 09:00 Pizzerie.**  
Návštěva pizzerie.
- 25. 8. úterý 09:00 Trénink paměti.**  
Společenské hry, slovní kopaná.
- 27. 8. čtvrtek 09:00 Farmářské trhy.**  
Farmářské trhy, procházka městem, cukrárna.